

REZULTATI ISTRAŽIVANJA
„KVALITETA ŽIVOTA
ČLANOVA ZA
VRIJEME
PANDEMIJE“

Savez udruga obitelji zatočenih
i nestalih hrvatskih branitelja

Pripremila: Lidija Jantol, mag.psych.

Prosinac 2020. – Ožujak 2021.

O ISTRAŽIVANJU

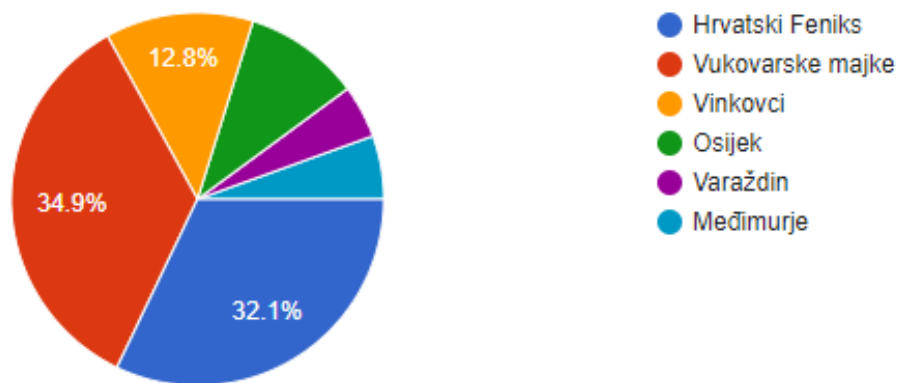
Istraživanje je provedeno u svrhu ispitivanja kvalitete života članova Saveza udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja uslijed pandemije COVID-19. Kroz istraživanje se željelo vidjeti potrebe i osjećaje članova, ali i primiti sugestije o tome što pojedine udruge u sastavu Saveza mogu učiniti za svoje članove. Istraživanje je provedeno u svim udrugama članicama koje zajedno čine Savez udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja. Ispitalo se čega se članovi trenutno brinu, koliko ih zabrinjavaju ograničeni posjeti liječniku, koliko se brinu zbog moguće zaraze, zaraze članova obitelji i svojih vršnjaka, što im nedostaje u ovoj situaciji, kako su se osjećali za vrijeme trajanja lockdowna te može li udruga učiniti nešto za njih kako bi se osjećali bolje.

Upitnik je bio podijeljen u 3 djela. U prvom djelu sudionici su odgovarali na opće podatke o sebi (udruga kojoj pripadaju, spol, dob i generalna zabrinutost zbog koronavirusa). U drugom djelu sudionici su trebali ocijeniti koliko ih, na ljestvici od 1 do 3 trenutno brinu određene situacije. U trećem djelu odgovarali su na pitanja povezana s njihovim osjećajima te su imali mogućnost napisati što udruga može učiniti za njih kako bi se osjećali bolje te su mogli nešto dodati ukoliko su htjeli no to nije bilo obavezno.

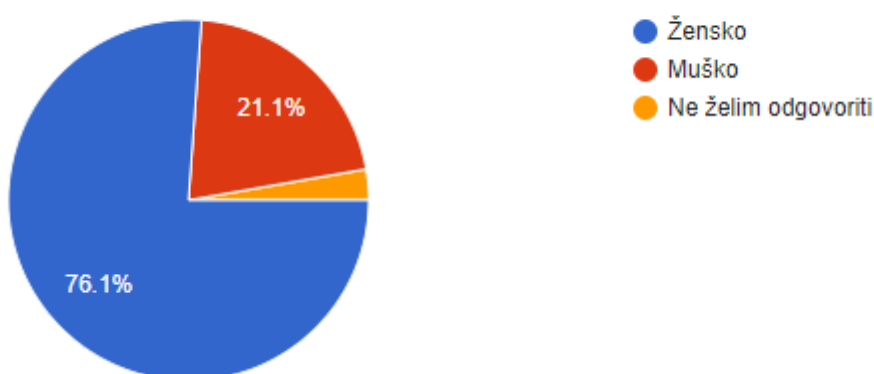
Upitnik je poslan u sklopu božićne čestitke i prigodnog paketa. Ukupno je poslano 366 upitnika; Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja „Hrvatski Feniks“ 122, Udruga roditelja i obitelji zarobljenih i nasilno odvedenih hrvatskih branitelja „Vukovarske majke“ 128, Udruga „Obitelji nestalih i nasilno odvedenih branitelja Domovinskog rata“ Osijek 32, Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja Međimurske županije 27, Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja Varaždinske županije 19 i Udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja „Hrvatska majka Vinkovci“ 38.

Broj sudionika:

U istraživanju je ukupno sudjelovalo 145 sudionika, članova udruga u sastavu Saveza udruga obitelji zatočenih i nestalih hrvatskih branitelja. Od ukupnog broja 109 upitnika je važećih i 36 nevažećih. Ukupno je poslano 366 upitnika članovima Saveza, a vratilo se 145 upitnika što čini 39,62%. Upitnici koji su ušli u analizu čine 75,17% od ukupnog broja poslanih upitnika. Raspodjela sudionika ovisno o tome koje su udruge članovi: 34,9% (38) Vukovarske majke, 32,1% (35) Hrvatski Feniks, 12,8% (14) Vinkovci, 10,1% (11) Osijek, 5,5% (6) Međimurje i 4,6% (5) Varaždin. Što se tiče raspodjele po spolovima 76,1% sudionika su bile žene dok je 21,1% bilo muških sudionika, 2,8% sudionika se nije željelo izjasniti za spol. **38,78% sudionika ima između 50 i 69 godina dok je 43,12% sudionika starije od 70 godina.**



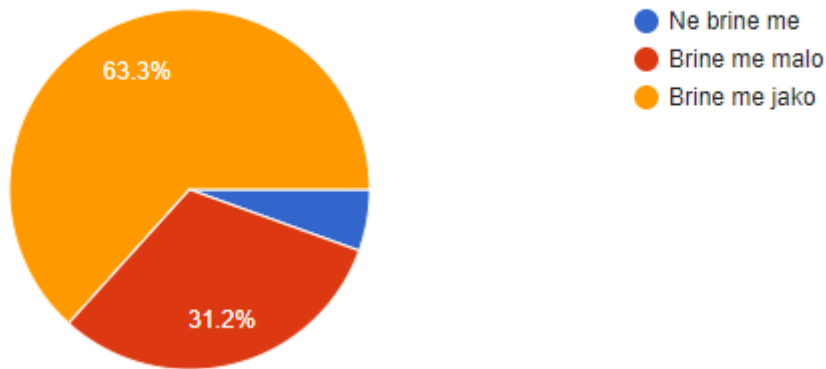
Slika 1. Raspodjela sudionika prema udrugama



Slika 2. Raspodjela sudionika prema spolu

Koliko Vas brine trenutna situacija s koronavirusom:

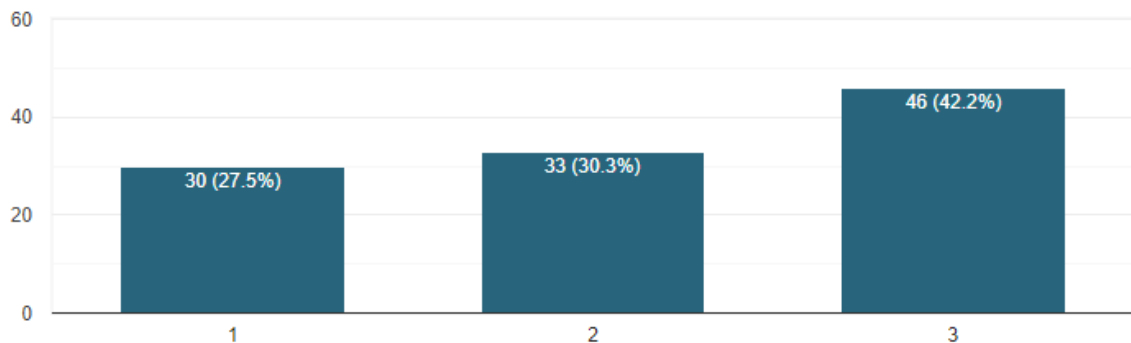
Od ukupno broja sudionika njih 69 (63,3%) se izjasnilo da ih jako brine trenutna situacija s koronavirusom, 34(31,2%) da ih brine malo i 6 (5,5%) da ih uopće ne brine trenutna situacija s koronavirusom.



Slika 3. Koliko sudionike brine trenutna situacija s koronavirusom

Ograničeni posjet liječniku:

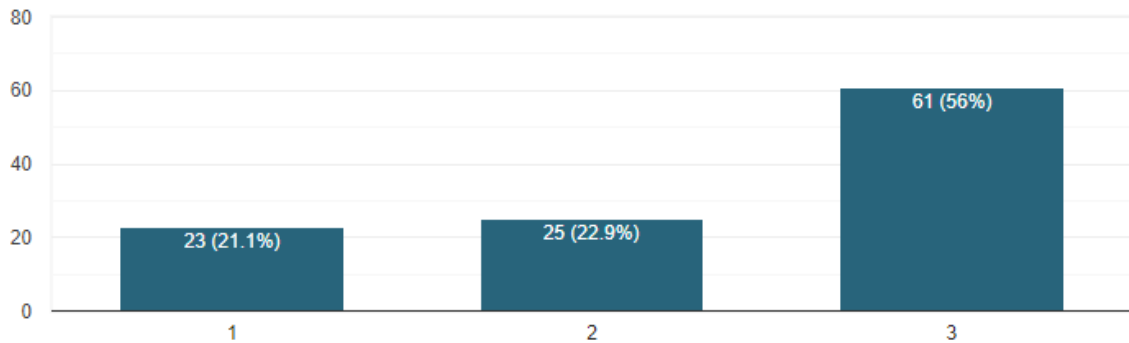
Na pitanje: „Koliko Vas brine ograničeni posjet liječniku“ 30 sudionika (27,5%) je odgovorilo da ih ne brine, 33 sudionika (30,3%) je odgovorilo da ih brine malo, dok je 46 sudionika (42,2%) odgovorilo da ih jako brine.



Slika 4. Koliko sudionike brine ograničen posjet liječniku (1-ne brine me; 3-brine me jako)

Mogućnost zaraze:

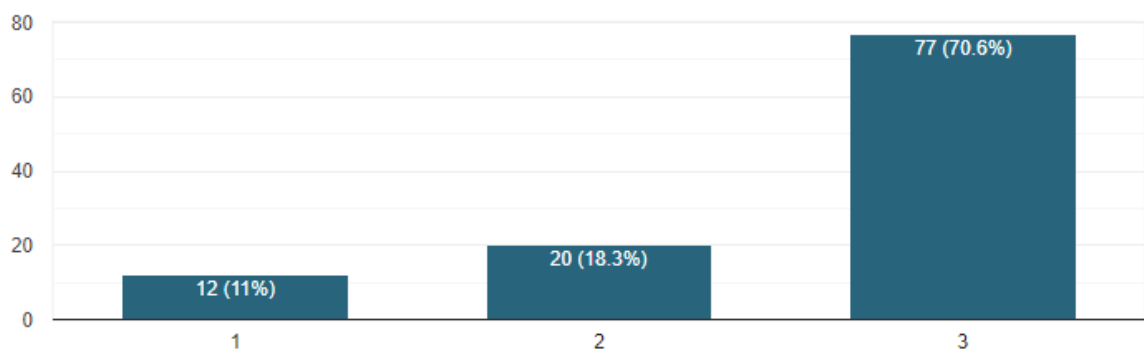
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, brine mogućnost zaraze koronavirusom?“ 23 sudionika (21,1%) je odgovorilo da ih ne brine, 25 sudionika (22,9%) je odgovorilo da ih brine malo i 61 sudionik (56%) da ih jako brine mogućnost zaraze.



Slika 5. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze koronavirusom (1-ne brine me; 3-brine me jako)

Mogućnost zaraze članova obitelji:

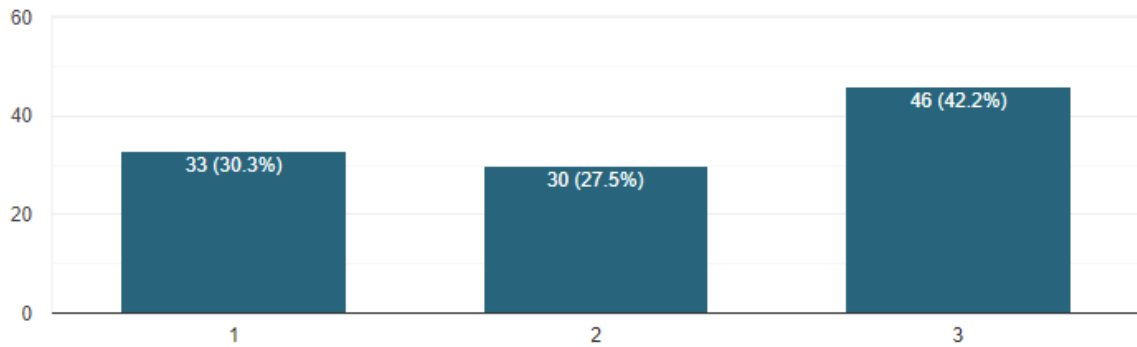
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, brine mogućnost zaraze Vaših članova obitelji?“ 12 sudionika (11%) je odgovorilo da ih ne brine, 20 sudionika (18,3%) da im malo brine, a 77 sudionika (70,6%) da ih jako brine mogućnost da se zarati netko od članova njihove obitelji.



Slika 6. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze članove njihovih obitelji (1-ne brine me; 3-brine me jako)

Mogućnost zaraze vršnjaka:

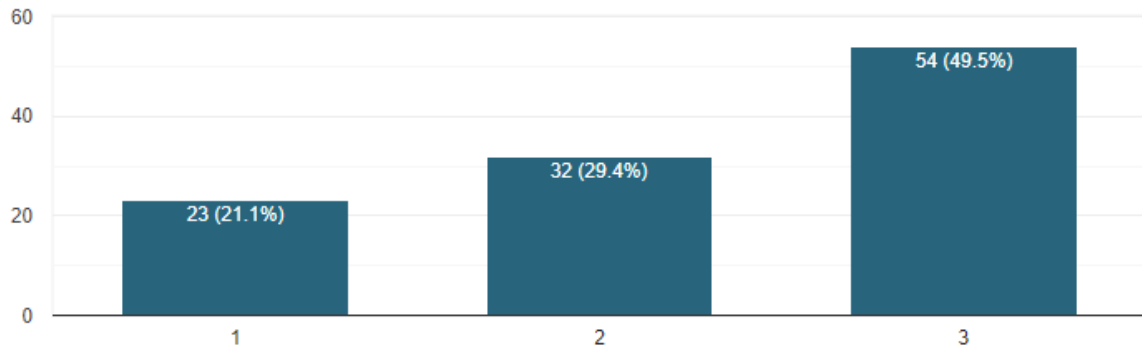
Na pitanje: „Koliko Vas, u ovo doba pandemije, zabrinjava mogućnost zaraze Vaših vršnjaka koronavirusom?“ 33 sudionika (30,3%) je odgovorilo da ih to brine, njih 30 (27,5%) da ih brine malo, dok je 46 sudionika (42,2%) izjavilo da ih to jako brine.



Slika 7. Koliko sudionike brine mogućnost zaraze njihovih vršnjaka (1-ne brine me; 3-brine me jako)

Pad kvalitete života:

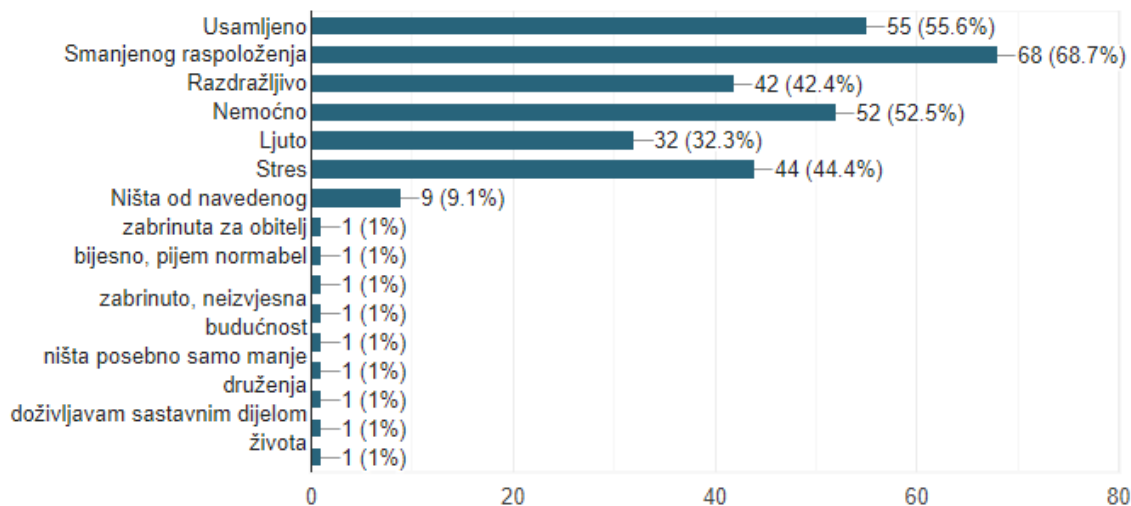
Na pitanje: „Koliko Vas brine pad kvalitete života?“ 23 sudionika (21,1%) je odgovorilo da ih ne brine, 32 sudionika (29,4%) je izjavilo da ih to malo brine, a 54 sudionika (49,5%) je izjavilo da ih to jako brine.



Slika 8. Koliko sudionike brine pad kvalitete života (1-ne brine me; 3-brine me jako)

Kako se osjećaju:

U trećem dijelu upitnika sudionici su odgovarali na pitanja što im nedostaje u ovo vrijeme pandemije, tko se brinuo o njima za vrijeme lockdowna, kako se osjećaju te što udruga može učiniti za njih. Sudionici su uglavnom odgovarali da im nedostaje sloboda, druženje, socijalni kontakt i razgovori. Na pitanje tko se brinuo o njima za vrijeme lockdowna odgovorili su da je to uglavnom bila obitelj i prijatelji. Veliki broj sudionika osjećao se usamljeno, smanjenog raspoloženja, razdražljivo, nemoćno, ljuto i pod stresom za vrijeme trajanja lockdowna zbog ograničenog kretanja. Zbog pandemije nisu održani tradicionalni susreti članova udruga te su sudionici odgovorili da se zbog toga osjećaju tužno, žalosno i da im to teško pada. Na kraju upitnika postavljeno je i pitanje: „Što udruga može učinit za Vas da bi se osjećali bolje?“ te su sudionici odgovorili da bi bilo dobro kada bi ih udruge češće kontaktirali telefon, kada bi ih barem jednom mjesečno nazvali da vide kako su, a da i oni dobiju informaciju što se događa u udruzi i s drugim članovima i razgovor. U ovo doba pandemije sudionici navode da najviše bolje samoće, potresa i zaraze.



Slika 9. Neki od odgovora kako se sudionici osjećaju

NEDOSTACI ISTRAŽIVANJA:

Provedeno istraživanje ima i svoje nedostatke. Kao prvi nedostatak ističe se količina upitnika koja je vraćena te zbog njezinog malog postotka ne smijemo rezultate promatrati na cijeloj populaciji udruge. Također, pitanje u kojem pitamo sudionike tko se brinuo za njih za vrijeme karantene većina sudionika je shvatila kao da su bili u izolaciji ili samoizolaciji, termin koji smo možda trebali koristiti je lockdown no tu dolazimo do problema strane riječi te dovodimo u pitanje koliko starijih ljudi možda neće znati značenje te riječi. Istraživanje smo možda trebali provesti i online putem za mlađe članove udruge te bi tada broj sudionika bio veći. Sudionici nisu vraćali svoje odgovore možda zbog straha da neće ostati anonimni iako je koverta, u kojoj su vraćali ispunjene upitnike, već bila adresirana te nisu trebali upisivati nikakve osobne podatke. Također, možda članovi nisu shvatili važnost i ozbiljnost ovog istraživanja te ih je možda trebalo potaknuti telefonski da ispune upitnike i vrate. Još jedan od nedostataka ovakvog načina provedbe istraživanja je taj što ne možemo kontrolirati hoće li sudionik dati odgovore na sva pitanja. Naime, upitnici koji su svrstani pod nevažne imali su samo djelomične podatke koji nisu bili dovoljni za analizu ili je pak bilo jasno vidljivo da je netko ispunjavao nekoliko

upitnika pri tom ne vodeći računa o sudionicima koji su ti upitnici bili namijenjeni budući da je iz jedne udruge vraćeno 5 upitnika ispunjenih istim rukopisom, istom kemijskom olovkom i potpuno istih odgovora.

DALJNJE AKTIVNOSTI

Iako se rezultati ne mogu generalizirati na cijelu populaciju članova udruge vidljivo je da je članovima potrebna veća podrška od strane predsjednika udruge, kao i zaposlenika Saveza i volontera. Na temelju toga potrebno je provesti daljnje aktivnosti koje bi za cilj imale veću podršku članovima, češće razgovore putem telefona ili online zbog trenutne situacije. Potrebno je pokrenuti program potpore članovima od strane predsjednika udruge, zaposlenika i volontera te po potrebi uključiti i stručnjake na području mentalnog zdravlja kako bi članovi dobili potrebnu podršku i pomoć kroz različite aktivnosti, radionice i po potrebi predavanja. Treba uzeti u obzir dob članova udruge i budući da je uglavnom riječ o starijoj populaciji, aktivnosti u potpunosti prilagoditi njima, njihovim potrebama i mogućnostima kao i epidemiološkoj situaciji. Također, u skladu s mogućnostima, organizirati dodatne aktivnosti koje bi za cilj imale oraspoložiti članove i dati im do znanja da je Savez ovdje i da im je podrška. Jedna od takvih aktivnosti mogla bi biti rođendanska čestitka za svakog člana. U razgovoru s članovima oslušivati njihove potrebe i u skladu s tim, i cijelom situacijom, djelovati i pružiti im podršku.